

Памятка для родителей.

«Не гневайся!»

Наша раздражительность, склонность гневаться и обвинять рождает 50% конфликтов;

Что жизнь слишком коротка, чтобы делать её мрачной и скучной;

Что детство у человека только одно, и земной путь ребёнка не бесконечен;

Что гнев всегда несправедлив, всегда лжёт;

Что пока в ваших отношениях есть хоть капля юмора – ничего не потеряно!

Начинай и заканчивай день улыбкой.

- Если хочешь, чтобы ребёнок уважал тебя, уважай его сам.
- Признавай в ребёнке личность. Относись к ребёнку так, как хотел, чтобы относились к тебе самому.
- Не требуй от ребёнка того, что не соответствует его возрастным или индивидуальным возможностям.
- Критикуя поступок ребёнка, не переходи на личность. Осуждай поведение, а не ребёнка. Не «ты плохой», а «ты плохо поступил».
- Маленькие дети легко внушаемы, но только на тёплом эмоциональном фоне.
- Для того чтобы просто существовать, ребёнку нужно четыре объятия в день, для нормального развития - двенадцать.
- Если ты раздражён, устал, то не вступай с ребёнком в это время в воспитательный контакт. Пережди, остынь, перестройся. Злость и раздражение – плохие советчики.
- Все формы нравственности передаются через копирование и подражание. Тем же путём передаётся и безнравственность. Умей слушать ребёнка. Не торопись высказывать своё мнение по каждому поводу.
- Не считай себя абсолютным авторитетом во всех вопросах.
- Признавай мудрость детей. Они более тонкие психологи, чем ты, и во многих вопросах разберутся лучше тебя, потому что лучше тебя знают свой детский мир!