

Игры для сплочения родителей

на родительские собрания

«Здороваться разными частями тела»

(И.Ю. Запорожец «Психолого-педагогические гостиные в детском саду»)

Цель: развивать групповую сплочённость, навыки позитивного социального поведения.

Инструкция: «Сейчас все двигаются по залу. Как только я скажу: «Здороваться!», каждый должен найти себе пару и прикоснуться друг к другу той частью тела, которую я укажу. Прикоснувшись, необходимо сказать: «Привет!», «Здравствуйте!» или «Добрый день!»».

«Порядковый счёт»

(Авт.-сост. О.И. Бабич «Профилактика синдрома профессионального выгорания педагогов»)

Цель: развивать умение устанавливать зрительный контакт со всеми участниками игры.

Ход игры: участники сидят в кругу.

Инструкция: «Я говорю «один» и смотрю на любого участника игры; тот, на кого я посмотрела, говорит «два» и смотрит на другого»

«Ласковые имена»

(И.Ю. Запорожец «Психолого-педагогические гостиные в детском саду»)

Цель: развивать групповую сплочённость, ближе познакомить участников друг с другом.

Инструкция: «В руках у меня клубочек. Я обматываю нитку вокруг руки и ласково называю своё имя. Передаю его следующему участнику. Кто получает клубочек делает тоже самое. Когда клубочек вернется ко мне, мы все соединимся и станем единым целым». Когда клубочек вернётся можно всем вместе встать, поднять нить, сесть, положить на колени нить, положить на пол нить.

«Комплимент»

(Рогалева Н.А. «Психологический клуб для родителей в детском саду»)

Цель: объединить участников группы, развить у них коммуникативные навыки.

Ход игры: Каждый по очереди говорит друг другу приятные слова. Compliments могут касаться личных качеств, настроения, внешности.

«Массажная цепь»

(Авт.-сост. О.И. Бабич «Профилактика синдрома профессионального выгорания педагогов») (Спросить все ли любят массаж! Есть люди, которые не терпят прикосновений к телу.)

Цель: развивать чувство единства, сплочённости, учить действовать согласованно.

Инструкция: «Встаньте друг за другом в круг. Положите руки на плечи впереди стоящего. А теперь – Массаж! Каждый начинает массировать спину, плечи и шею. Можно говорить друг другу, что вам нравится, а что нет». Через некоторое время все поворачиваются на 180° и повторяют процедуру с другими партнёром.

«Мой самый радостный день»

(Е. Ульева «100 увлекательных игр для уверенности в себе»)

Цель: создать доброжелательную обстановку, сфокусировать внимание на хороших событиях своей жизни.

Каждый по очереди рассказывает о самом прекрасном, радостном дне своей жизни.

«Похвали себя»

(Е. Ульева «100 увлекательных игр для уверенности в себе»)

Цель: научить хвалить себя, видеть в себе положительные черты, повысить уверенность в себе.

Ход игры: каждый по очереди говорит: «Я самый лучший, потому что...». Можно себя погладить, обнять.

«Импульс по цепи»

(Авт.-сост. О.И. Бабич «Профилактика синдрома профессионального выгорания педагогов»)

Цель: развивать чувство принадлежности к группе, навыки позитивного социального поведения и развивать тактильное восприятие, учить ощущать близость, тепло другого.

Ход игры: участники садятся в круг на стулья.

Инструкция: «Положите правую руку на колено соседа слева, а левую руку – на пульс правой руки другого соседа. Импульсом будет лёгкое нажатие на пульс, причём нажатие надо делать в тот же миг, когда приняли сигнал. На какое-то время все участники закрывают глаза, но не перестают отправлять и принимать импульс положительной тёплой энергии».

«Ищем позитивную сторону»

(Е. Ульева «100 увлекательных игр для уверенности в себе»)

Цель: научить находить выход из любой трудной ситуации и радоваться жизни.

Правила: Один придумывает события не совсем приятные на первый взгляд. Соперник должен попробовать найти в них позитивную сторону и дать своё объяснение.

Пример: «На улице идёт дождь». – «Ну и хорошо! Вырастет много грибов, и завтра мы их соберём». «Сломался телевизор». – «Ну и хорошо! У нас будет время сходить в гости».

Фильм «Полианна»

«Свои праздники»

(Е. Ульева «100 увлекательных игр для уверенности в себе»)

Цель: развить фантазию, творчество, создать радостное настроение.

Ход игры: участники игры придумывают новые праздники для своей семьи. Можно перекидывать игрушку или мяч друг другу, что очередность была непредсказуема. У кого мяч или игрушка, тот и говорит.

Примеры: «День сладкоежки» (угощаем сладостями и десертами), «День вежливости» (соревнуемся, кто больше скажет за день вежливых слов), «День добрых дел» (помогать друг другу во всём), «Праздник непослушания» и т.д.

«Большое доброе животное»

(И.Ю. Запорожец «Психолого-педагогические гостиные в детском саду»)

Цель: развивать чувство единства, сплочённости, учить действовать согласованно.

Инструкция: «Встаньте в круг возьмитесь за руки. Мы одно большое доброе животное. Давайте вместе придумаем ему имя. Давайте послушаем как оно дышит. Все вместе глубоко вдохнули и выдохнули! Наше животное большое - оно дышит очень громко! Делаем общий шаг вперед – глубокий вдох через нос, немного задержите дыхание, а теперь шаг назад и сильно выдохните весь воздух через рот. Вот как дышит наше животное. Прислушайтесь! У нашего общего животного стучит сердце! Стук – шаг вперёд, стук – шаг назад и т.д.

«Иди ко мне, мы с тобой...»

(Авт.-сост. О.И. Бабич «Профилактика синдрома профессионального выгорания педагогов»)

Цель: развивать чувство единства, сплочённости.

Инструкция: «Один человек встаёт в центр круга и говорит, обращаясь к кому-нибудь, например: «Иди ко мне, Лена, мы с тобой любим детективы». Они берутся за руки. Следующий участник продолжает: «Иди ко мне ..., мы с тобой...». Так образуется цепочка».

Затем возможны следующие варианты:

- Предложить участникам изобразить, не расцепляя рук, волнообразное движение змеи, образовать тугой, плотный клубок, закручиваясь цепочкой вокруг первого участника;
- Сделать ровный круг, квадрат, треугольник, звезду.

«Отдыхаем вместе»

(Е. Ульева «100 увлекательных игр для уверенности в себе»)

Цель: успокоить и разрядить обстановку после собрания, трудной темы разговора, подвижных игр, объединить участников группы, создать доброжелательную атмосферу, формировать позитивное отношение к участникам.

Ход игры: каждый садится в удобную позу, закрывает глаза, делает спокойный вдох и выдох и высказывает пожелания: «Мир, любовь и добро всем, кто справа от меня. Мир, любовь и добро всем, кто слева от меня. Мир, любовь и добро всем, кто впереди меня. Мир, любовь и добро всем, кто сзади меня».