

4. В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ЛУЧШЕ НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ У ДЕТЕЙ?

Как только вам показалось, что ребенок начал заикаться, обращайтесь к специалистам. Максимальный и быстрый эффект от лечения имеется, если обращение к врачу было в течение 3–6 месяцев от начала заикания.

Благоприятный исход от лечения достигается, если оно начато в возрасте от 2 до 4 лет, менее благоприятный — от 10 до 16 лет. Поскольку легкая ранимость, стремление к свободе и нелюдимость, которые встречаются в подростковом возрасте, отрицательно сказываются на результатах лечения.



5. МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ ЗАИКАНИЯ

- 1) «Устранение заикания у дошкольников в игровых ситуациях» — методика Выгодской И.Г., Пеллингер Е.А. и Успенской А.П.;
- 2) Методология Л.Н.Смирнова «Логопедия в заикании»;
- 3) Методика Силивестрова;
- 4) Методика В.М. Шкловского;
- 5) Методика Л.З. Арутюнян;
- 6) Комплекс BreathMaker.

Профессор Джералд Магуайр (Gerald Maguire) из Калифорнийского Университета выдвинул сенсационную гипотезу: у большинства людей, страдающих заиканием, повышена выработка медиатора дофамина! Если его гипотеза будет подтверждена, то в скором будущем появятся таблетки от заикания.



Использованные интернет-ресурсы:

<https://birskrech.O2edu.ru>
<http://pmpkbirsk.ucoz.org>
<http://stuttering.su/>
<https://www.polismed.com/articles-zaikanie-prichiny-vidy-lechenie-patologii.html>
<https://ya-webdesign.com/explore/child-thinking-png/>
<http://zaikania.net/>
<http://www.zaikanie.com/>
<http://zaikaniercbkb.com>

Автор-составитель:
Шадаи Ю.В., воспитатель ГБОУ Бирская
КШИ для обучающихся с ТНР
e-mail: mezger1@mail.ru

2019г.

ЗА-ЗА-ЗАИКАНИЕ

Откуда взялось,
и что с этим
делать?



1. ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Что такое заикание, люди знали давно. Еще в V веке до нашей эры врач Гиппократ подробно описывал этот недуг. Его главная причина – судороги. В мышцах возникает боль, они резко напрягаются и как бы деревенеют. У заикающихся подобные, но безболезненные судороги неожиданно возникают в процессе разговора в мышцах языка, губ, мягкого неба или нижней челюсти. Судороги бывают клоническими – кратковременное сокращение мышц, словно при дрожи от холода, и тоническими – длительный спазм, который не дает говорить.

В возрасте 2–5 лет, когда речевые центры и синхронная связь между ними только формируется, спровоцировать заикание легче всего.

На сегодняшний день ученые выделяют два основных типа заикания. Первый возникает у детей с дефектом нервной системы. Причины такого заикания: наследственная предрасположенность, травма при родах, тяжело протекающая беременность матери, частые болезни в первые годы жизни. Второй тип заикания возникает у детей с изначально здоровой нервной системой. Заиками они становятся в результате неврозов, вызванных сильным переутомлением и стрессами.

2. ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?

Несмотря на то, что почти все тайны заикания уже раскрыты, волшебного средства, избавляющего от него моментально, как не было, так и нет. На сегодняшний день основным принципом лечения стала нормализация работы речевого круга, а именно, торможение центра Брока. Для этого больным назначают:

- успокаивающие и противосудорожные лекарства,

- гипноз,
- иглоукалывание,
- релаксирующие ванны,
- общеукрепляющие процедуры.

До сих пор остались актуальными и речевые упражнения:

- замедление темпа речи,
- распевная или ритмичная речь,
- продолжительное молчание.

Чтобы затормозить центр Брока также используют метод активизации других двигательных центров. Это достигается с помощью:

- дирижирования речью,
- ритмичных движений пальцами рук,
- регуляции дыхания,
- сопровождения речи письмом.

Последние достижения в лечении заикания связаны с техническим прогрессом – это специальные антизаикательные устройства и компьютерные программы.



3. К КАКОМУ ВРАЧУ ОБРАЩАТЬСЯ?

К развитию заикания приводит большое количество причин. Поэтому в его лечении принимает участие несколько специалистов.

Невропатолог и психиатр занимаются лечением заболеваний нервной системы при помощи лекарственных средств.

Психотерапевт применяет различные виды психотерапии: гипноз, аутотренинг и другие.

Психолог изучает личность больного, выявляя слабые стороны характера и помогая их исправить. Обучает общению с окружающими в различных жизненных ситуациях, помогает больным выразить себя эмоционально и творчески.

Логопед – специалист, который занимается исправлением речи. Его работа заключается в обучении правильному дыханию во время речи, использованию голоса, плавному и ритмичному разговору.

Иглорефлексотерапевт, воздействуя на специальные точки при помощи игл, снимает нервное напряжение и улучшает кровообращение в головном мозге.

Инструктор по лечебной физкультуре при помощи специальных упражнений помогает больным выработать необходимую координацию и способность двигаться свободно.