

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Краснодарский край  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА -  
ДЕТСКИЙ САД № 28 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ  
ОКРУГ ГОРОД-КУРОРТ СОЧИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
(МДОБУ ЦРР – детский сад № 28 города Сочи)

---

Принята на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 5 от «27» мая 2022г.

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ ЦРР-детский сад  
№ 28 города Сочи  
Чуднецова И.Л.  
Приказ № 215 от «01» сентября 2022г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**«РИТМИКА»**

**Уровень программы:** ознакомительный  
**Срок реализации программы:** 1 год (64 часа)  
**Возрастная категория:** от 3 до 4 лет  
**Форма обучения:** очная  
**Вид программы:** модифицированная  
**Программа реализуется на внебюджетной основе**  
**ID-номер Программы в Навигаторе:** 48539

Автор-составитель:  
Халиулина Ирина Ивановна

г. Сочи, 2022г.

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |
|---|
| Пояснительная записка   |
| Цели и задачи   |
| Принципы и подходы к формированию Рабочей Программы   |
| Характеристики особенностей развития детей 3-4 лет  |
| Предполагаемые результаты освоения Рабочей Программы  |
| Учебно-тематический план.   |
| Младшая группа. Дети 3-4 лет.   |
| Формы, способы, методы и средства реализации рабочей Программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов |
| Способы и направления развития детской инициативы   |
| Особенности взаимодействия с семьями воспитанников  |
| Материально-техническое обеспечение Рабочей Программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения воспитанников   |
| Расписание занятий  |
| Перспективный план занятий  |
| Список используемой литературы  |

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

*Возможно, самое лучшее,  
самое совершенное и радостное,  
что есть в жизни –  
это свободное движение под музыку.  
И научиться этому можно у ребенка  
и вместе с ним.  
А. И. Буренина*

В связи с вступлением в силу закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 и включением дошкольного образования в единую систему общего образования были разработаны федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного образования.

В детском саду была разработана дорожная карта ФГОС ДО. Ссылаясь на Приказ Минобрнауки РФ «Об утверждении ФГОС ДО», который вступил в силу с 1 января 2014 года и примерную программу «От рождения до школы», совместно с педагогами ДООУ разработана основная образовательная программа. Так как одним из основных принципов дошкольного образования является поддержка инициативы детей в различных видах деятельности, была разработана программа кружка по музыкально-ритмическим движениям.

Дошкольный возраст - один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого человека. Именно в эти годы закладываются основы здоровья, гармоничного умственного, нравственного и физического развития ребенка, формируется личность человека.

В период от трех до семи лет ребенок интенсивно растет и развивается, движения становятся его потребностью, поэтому физическое воспитание особенно важно в этот возрастной период.

В последнее время в дошкольных учреждениях все чаще стали применять нетрадиционные средства физического воспитания детей: упражнения ритмической гимнастики, игрового стретчинга, танцев и другие. Наиболее популярной является ритмическая гимнастика, истоки которой берут свое начало в глубокой древности.

В настоящее время существует много ритмопластических направлений, и одно из наиболее доступных, эффективных и эмоциональных - это танцевально-ритмическая гимнастика.

- Доступность этого вида основывается на простых общеразвивающих упражнениях.
- Эффективность - в ее разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную систему человека.
- Эмоциональность достигается не только музыкальным сопровождением и элементами танца, входящими в упражнения танцевально-ритмической гимнастики, но и образными упражнениями, сюжетными композициями, которые отвечают возрастным особенностям дошкольников, склонных к подражанию, копированию действий человека и животных.

В этой связи актуальной становится проблема разработки программы с

использованием нетрадиционных разнообразных форм, средств методов физического, эстетического и музыкального воспитания детей с учетом ФГОС.

Ритмика – это ритмические движения под музыку, и именно она является начальным этапом освоения искусства танца. Танец – это средство воспитания и развития личности ребёнка, которое способно создать благотворную почву для раскрытия его потенциальных возможностей и самореализации. Гармоничное соединение движения, музыки, игры формирует атмосферу положительных эмоций, которые в свою очередь раскрепощают ребёнка, делают его поведение естественным и красивым.

Занятия ритмикой и танцем развивают физические качества, вырабатывают правильную осанку, посадку головы, походку, силу, ловкость, координацию движений, устраняют такие физические недостатки как сутулость, косолапость, искривление позвоночника и т.д. Танец обучает правилам поведения, хорошим манерам, культуре общения, развивает ассоциативное мышление, пробуждает фантазию и побуждает к творчеству, улучшает состояние здоровья.

*При составлении программы использовались следующие программы и технологии:*

«Программа воспитания и обучения в детском саду» под редакцией М.А. Васильевой;

Программа «Ритмическая мозаика», А.И. Буренина;

«Танцевальная ритмика для детей» Т.И.Суворова;

«Учите детей танцевать», Пуртова Т. В.

Программа разработана на основе Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования имеет развивающий характер, учтён оздоровительный компонент, базируется на игровых методах, музыкальная деятельность происходит в разнообразных формах.

Программа составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Федеральным проектом «Успех каждого ребенка», утвержденным 07.12.2018;

3. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;

4. Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р (далее – Концепция);

5. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к

организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

6. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

7. Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 №652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

8. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

9. Краевыми методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих общеобразовательных программ;

10. Уставом МДОБУ ЦРР – детский сад № 28 города Сочи.

Кружок ориентирован на детей дошкольного возраста от 3-х до 4 лет. В качестве основной формы реализации программы выступает организация танцевального кружка. Занятия проводятся в музыкальном зале.

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

**Цель программы:** - обучение детей творческому исполнению танцевальных движений и передаче образов через движения, формирование социально значимых личностных качеств и развитие творческих способностей посредством ритмики и танца.

### **Задачи программы:**

#### *Развитие музыкальности:*

развитие способности чувствовать настроение и характер музыки;

развитие чувства ритма;

развитие музыкальной памяти.

#### *Развитие двигательных качеств и умений:*

развитие точности, координации движений;

развитие гибкости и пластичности;

формирование правильной осанки;

развитие умения ориентироваться в пространстве;

обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений.

#### *Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку:*

привитие основных навыков в умении слушать музыку и передавать в движениях её образное содержание;

развитие творческого воображения и фантазии;

развитие способности к импровизации;

*Развитие и тренировка психических процессов:*

- развитие умения выражать эмоции в мимике и пантомимике;
- развитие восприятия, внимания, памяти;

*Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности:*

- Воспитание таких качеств, как внимание, целеустремленность, собранность, работоспособность, коллективизм;
- воспитание умения сопереживать другому;
- воспитание умения вести себя в группе во время движения;
- воспитание чувства такта.

*Укрепление здоровья детей:*

Укрепления иммунитета за счет физических упражнений и двигательной активности

## **1.2. ПРИНЦИПЫ И ПОДХОДЫ К ФОРМИРОВАНИЮ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

Программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом, в ее основу заложены основные принципы и подходы:

- принцип развивающего образования, в соответствии с которым главной целью дошкольного образования является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости (содержание программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной коррекционной педагогики);
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников;
- принцип личностно-развивающего и гуманистического характера взаимодействия взрослых (законных представителей, педагогических работников) и детей;
- предполагает реализацию образовательного процесса в формах, специфических для детей, прежде всего в форме игры, познавательной деятельности, в форме творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие ребенка;
- строится на основе индивидуальных особенностей и потребностей детей, связанных с их состоянием здоровья;
- обеспечивает приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- основывается на возрастной адекватности дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития); предусматривает поддержку инициативы детей в различных видах деятельности; непрерывность (преемственность) образования (формирование у дошкольника качеств, необходимых для овладения учебной деятельностью).

**Направленность** кружка по содержанию является художественно – эстетической, общекультурной, по форме организации кружковой, рассчитанной на 8 месяцев (с 01.11 по 31.05.) обучения и ориентирована на детей - младшей (от 3 до 4 лет) и включает в себя 64 занятия.

## **Новизна программы:**

Программа обучения ритмическим движениям с дошкольного возраста позволяет активизировать процесс формирования нравственных начал у ребенка через работу и в качестве самостоятельного исполнителя. Это, в свою очередь, способствует саморазвитию личности ребенка, обогащает его духовный и нравственный мир, формирует активную жизненную позицию.

## **Возрастные особенности детей 3-4 лет.**

Дети младшего дошкольного возраста чрезвычайно непосредственны и эмоциональны. Движение, особенно под музыку, доставляет им большую радость. Однако возрастные особенности строения тела (короткие руки и ноги, большая голова, короткое туловище), протекания нервных процессов и их зрелости сказываются на двигательных возможностях детей. Движения малышей еще недостаточно точные и координированные, не развито чувство равновесия, поэтому объем и разнообразие двигательных упражнений ещё невелики и все они носят, как правило, подражательный характер.

**Приоритетные задачи:** воспитание интереса к музыке, потребности в движениях под музыку; развитие слухового внимания, умения выполнять движения в соответствии с характером и темпоритмом музыки; обогащение слушательского и двигательного опыта, умение осмысленно использовать выразительные движения в соответствии с музыкально-игровым образом.

## **Содержание психолого-педагогической работы по программе с детьми 3-4 лет.**

### **1. Развитие музыкальности:**

- Воспитание интереса и любви к музыке в процессе совместных игр, движения под музыку со сверстниками и педагогом;
- Обогащение слушательского опыта: узнавание знакомых плясовых, маршевых мелодий, народных и детских песен, пьес изобразительного характера – и выражение этого опыта в эмоциях, движениях;
- Развитие и умение передавать в движении характер музыки и ее настроение (контрастное: веселое – грустное, шаловливое – спокойное и т.д.);

- Развитие и умение передавать основные средства музыкальной выразительности: темп (умеренно-быстрый – умеренно-медленный), динамику (громко - тихо), регистры (высоко - низко), ритм (сильную долю – как акцент, ритмическую пульсацию мелодии), различать 2-3-частную форму произведения (с контрастными по характеру частями).

## **2. Развитие двигательных умений и качеств**

Развитие способности передавать в пластике музыкальный образ, используя перечисленные ниже виды движений.

*Основные:*

- Ходьба – бодрая, спокойная, на полупальцах, на носках, топающим шагом, вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг), ходьба на четвереньках;
- Бег – легкий, ритмичный, передающий различные образы («бабочки», «птички», «ручейки» и т.д.);
- Прыжковые движения – на двух ногах на месте и с продвижением вперед, прямой галоп – «лошадки», подскоки;

*Общеразвивающие упражнения:* на различные группы мышц и различный характер, способ движения (упражнения на плавность движений, махи, пружинность), которые даются, как правило, на основе игрового образа;

*Имитационные движения* – разнообразные образно-игровые движения, раскрывающие понятный детям образ, настроение или состояние (веселый или трусливый зайчик, хитрая лиса, усталая старушка и т.д.);

*Плясовые движения* – простейшие элементы народных плясок, доступных по координации, например, поочередное выставление ноги на пятку, притоптывание одной ногой, «выбрасывание» ног и др.

**3. Развитие умений ориентироваться в пространстве: самостоятельно находить свободное место в зале, перестраиваться в круг, шеренгу и колонну, становиться в пары.**

## **4. Развитие творческих способностей:**

- Воспитание потребности к самовыражению в движении под музыку;



- Формирование умений исполнять знакомые движения в игровых ситуациях по показу взрослого и самостоятельно;
- Развитие воображения, фантазии. Умения находить свои, оригинальные движения для выражения характера музыки, игрового образа выразительными жестами, элементарными плясовыми движениями вместе с педагогом и сверстниками.

### **5. Развитие и тренировка психических процессов:**

- Развитие умения начинать и заканчивать движения вместе с музыкой – развитие слухового внимания, способности координировать движения с музыкой;
- Развитие умения выражать свои эмоции в мимике и пантомимике – радость, грусть, страх и т.д., т.е. контрастные по характеру настроения, например: «Зайчик испугался», «Мишка радуется меду» и др.;
- Тренировка подвижности (лабильности) нервных процессов – умение изменять движения в соответствии с различным темпом (умеренно быстрым и умеренно медленным), формой (двухчастной) и ритмом музыки;
- Развитие восприятия, внимания, воли, памяти, мышления – умение выполнять упражнения игрового характера от начала до конца, не отвлекаясь – по показу взрослого или старшего ребенка.

### **6. Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности:**

- Воспитание умения чувствовать настроение музыки, понимать состояние образа, переданное в музыкальном произведении, и выражать это в пластике (контрастные эмоции, например, «грустный Чебурашка» - «веселый Чебурашка» и др.); Воспитание умения вести себя в группе во время движения, формирование чувства такта и культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми: пропускать старших впереди себя, мальчикам уметь пригласить девочек на танец и затем проводить ее на место.

### **Показатели успешности детей в музыкально-ритмической деятельности**

Важнейшим показателем успешности музыкально-ритмического воспитания ребенка в этом возрасте является интерес к самому процессу движения под музыку, выразительность движений и умение передавать в пластике характер музыки, игровой образ. При недостаточной координации, ловкости и точности движений (что в этом возрасте соответствует норме) выразительность пластики детей выявляет творческую одаренность, музыкальность.

Разнообразие выполняемых движений, соответствует их темпу, ритму, форме музыкального произведения свидетельствуют о высоком уровне музыкального и психомоторного развития ребенка.

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 20 минут.

## 6. Календарное планирование для детей 3-4 лет

| № занятия      | Тема                                       | Цели, задачи   | Программное содержание  |
|----------------|--|--|---|
| <b>Октябрь</b> |  |  |   |
| 1-2            | «Давайте знакомиться»<br>(диагностическое) | Создать благоприятный эмоциональный фон, заложить основу для плодотворной, творческой работы с группой.<br>Развивать чувство ритма, внимание, память, совершенствовать умение выполнять различные виды ходьбы. | -Строевые упражнения (построения в шеренгу и колонну по команде);<br>- Игроритмика (хлопки в такт музыки);<br>- Общеразвивающие упражнения без предмета;<br>- Танцевальные шаги (с носка, на носках);<br>- Музыкально-подвижная игра «Найди свое место»;<br>- Игровой самомассаж  |
| 3-4            | «Кто такой Чевостик?»<br>(диагностическое) | Стимулировать эмоциональное восприятие веселого приветствия детей в песенке. Воспитывать коммуникативные качества.<br>Развивать двигательную активность детей в соответствии с характером музыки.              | -Строевые упражнения (построения в шеренгу и колонну по команде, передвижения в сцеплении за руки);<br>- Игроритмика (хлопки в такт музыки);<br>- Общеразвивающие упражнения без предмета;<br>- Танцевальные шаги (с носка, на носках);<br>- Музыкально-подвижная игра «Найди свое место»;<br>- Игровой самомассаж  |
| 5-6            | «Где ты был, Чевостик?»                    | Развивать эмоционально-образное восприятие музыкальных произведений, различных по характеру. Учить эмоционально исполнять песню шуточного характера.   | -Строевые упражнения (построения в круг с передвижениями в различных направлениях, построения в шеренгу и колонну по команде, передвижения в сцеплении за руки);<br>- Игроритмика (хлопки в такт музыки);<br>- Общеразвивающие упражнения без предмета (полуприсед, упоры);<br>- Танцевальные шаги (с носка, на носках);<br>- Музыкально-подвижная игра «Нитка – иголка»;<br>- Акробатические упражнения. Группировки;<br>- Игровой самомассаж;<br>- Упражнения на расслабление мышц и укрепление |

|               |                        |   |  |
|---------------|------------------------|---|--|
|               |                        |   | осанки.  |
| 7-8           | «Осенние звуки»        | Развивать чувство ритма, ориентацию в пространстве, коммуникативные качества, внимание и выразительность движений в танце и игре.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Строевые упражнения (построения в круг с передвижениями в различных направлениях, построения в шеренгу и колонну по команде, передвижения в сцеплении за руки);</li> <li>- Игроритмика (хлопки в такт музыки, ходьба сидя на стуле);</li> <li>- Общеразвивающие упражнения без предмета (полуприсед; упоры);</li> <li>- Танцевальные шаги (с носка, на носках, полуприсед на одной ноге);</li> <li>- Музыкально-подвижная игра «Нитка – иголка»;</li> <li>- Акробатические упражнения. Группировки;</li> <li>- Танцевальная импровизация с осенними листочками;</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц и укрепление осанки.</li> </ul> |
| <b>Ноябрь</b> |                        |   |  |
| 1-2           | «Музыка осеннего леса» | Помочь детям найти средства выражения образа в движениях, мимике, жестах. Развитие образного восприятия музыки, умения передавать в движениях контрастный игровой образ (Мишка, Белочка, Кошечка, Зайчик, Лисичка). | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Игроритмика (ходьба, сидя на стуле, хлопки в такт музыки);</li> <li>- Строевые упражнения (построение в шеренгу, круг, передвижение по кругу в различных направлениях, бег врассыпную);</li> <li>- Общеразвивающие упражнения без предмета (комплекс ОРУ из пройденного материала);</li> <li>- Акробатические упражнения (сед ноги врозь, сед на пятки);</li> <li>- Танцевальные шаги (пружинные полуприседы, полуприсед на одной ноге с выставление другой на пятку);</li> <li>- Ритмический танец «Танец сидя», танец с осенними листочками;</li> </ul>   |

|     |                   |   |  |
|-----|-------------------|---|--|
|     |                   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Музыкально-подвижная игра «Найди свое место», «Зайцы и медведь»;</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц и укрепление осанки.</li> </ul>   |
| 3-4 | «Первые снежинки» | Закреплять знания об окружающем мире. Учить сочетать движения с характером музыки. Исполнение ритмической пульсации в музыкально-ритмических играх и упражнениях. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Игроритмика (ходьба, сидя на стуле, хлопки в такт музыки);</li> <li>- Строевые упражнения (перестроение из одной шеренги в несколько по ориентирам: «шишки, желуди, орехи» - образно-двигательные действия);</li> <li>- Общеразвивающие упражнения с предметом (погремушки, султанчики, хлопки);</li> <li>- Акробатические упражнения (перекаты в положении лежа, руки вверх «бревно» и в седее на пятках с опорой на предплечья);</li> <li>- Танцевальные шаги (пружинные полуприседы, полуприсед на одной ноге с выставление другой на пятку, приставной шаг);</li> <li>- Ритмический танец «Танец сидя», музыкально-ритмическая композиция «Плюшевый медвежонок»;</li> <li>- Музыкально-подвижная игра «Цапля и лягушки»;</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц и укрепление осанки. Расслабление с выдохом.</li> </ul> |
| 5-6 | «Зимний лес»      | Побуждать детей к восприятию песен, вызывая желание вслушиваться в настроение. Учить передавать характерные особенности музыкального образа в движениях.          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Игроритмика (ходьба, сидя на стуле, хлопки в такт музыки);</li> <li>- Строевые упражнения (перестроение из одной шеренги в несколько по ориентирам: «шишки, желуди, орехи» - образно-двигательные действия);</li> <li>- Общеразвивающие упражнения с предметом (погремушки, султанчики, хлопки);</li> <li>- Ритмический танец «Кузнечик», «Плюшевый медвежонок»;</li> </ul>   |

|                |                     |   |  |
|----------------|---------------------|---|--|
|                |                     |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Акробатические упражнения (перекаты в положении лежа, руки вверх «бревно» и в седее на пятках с опорой на предплечья);</li> <li>- Музыкально-подвижная игра «Цапля и лягушки»;</li> <li>- Сказкатерапия. «Зимний лес».</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц и укрепление осанки лежа на полу. Расслабление с выдохом.</li> </ul>  |
| 7-8            | «Зимний теремок»    | Развивать творческую активность детей в игре на музыкальных инструментах. Выявить уровень продуктивного компонента у детей.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построения в шеренгу, круг);</li> <li>- Танцевальные шаги (приставной шаг в сторону, шаг с небольшим подскоком);</li> <li>- Игроритмика (акцентированная ходьба с выделением сильной доли такта ударом ноги или хлопком, сидя на стуле);</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика (упражнение с погремушками, султанчиками или хлопками «У оленя дом большой»);</li> <li>- Ритмический танец «Кузнечик», «Плюшевый медвежонок»;</li> <li>- Музыкально-подвижная игра «Цапля и лягушки»;</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц и укрепление осанки лежа на полу. Расслабление с выдохом.</li> </ul> |
| <b>Декабрь</b> |                     |   |  |
| 1-2            | «Музыка для елочки» | Познакомить с историей возникновения песни «В лесу родилась елочка». Развивать координацию речи и движений. Развивать фантазию и воображение, учить высказываться о музыке. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построение в круг и передвижение по кругу в различных направлениях за педагогом);</li> <li>- Танцевальные шаги (приставной шаг в сторону, шаг с небольшим подскоком);</li> <li>- Игроритмика (акцентированная ходьба с выделением сильной доли такта ударом ноги или хлопком, сидя на стуле);</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика «У оленя дом</li> </ul>  |

|     |                      |  |   |
|-----|----------------------|--|---|
|     |                      |  | <p>большой»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ритмический танец «Кузнечик», «Плюшевый медвежонок»;</li> <li>- Подвижная игра «У медведя во бору»;</li> <li>- Хореографические упражнения (полуприседы, подъемы на носки, свободные плавные движения руками);</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц и укрепление осанки лежа на полу. Имитационно-образные упражнения на осанку.</li> </ul>   |
| 3-4 | «Поезд из Куролесья» | <p>Ввести в сказочно-игровую ситуацию, развивать воображение, тембровый слух. Продолжать развитие выразительности эмоций. Учить выполнять хороводный шаг, притопы, поскоки в соответствии с характером музыки.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построение по ориентирам-«цветочкам»);</li> <li>- Игроритмика (акцентированная ходьба с выделением сильной доли такта ударом ноги или хлопком, в положении лежа);</li> <li>- Ритмический танец «Кузнечик», «Плюшевый медвежонок»;</li> <li>- Акробатические упражнения (комбинация в образно-двигательных действиях: группировка лежа на спине «качалочка» перекатом вперед сед на ноги врозь «Буратино»);</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика «У оленя дом большой»;</li> <li>- Подвижная игра «У медведя во бору»;</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Имитационно-образные упражнения на осанку. Сед ноги врозь – «Буратино».</li> </ul> |
| 5-6 | «Зимние подарки»     | <p>Помочь войти в игровую ситуацию. Развивать внимание, звуковысотный слух, выразительность жеста. Работа над дикцией, проговаривание текста на распев.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построения в кругу);</li> <li>- Игроритмика (акцентированная ходьба с выделением сильной доли такта ударом ноги или хлопком, в положении лежа);</li> <li>- Пальчиковая гимнастика (общеразвивающие</li> </ul>   |

|               |  |   |  |
|---------------|--|---|--|
|               |  |   | <p>упражнения пальчиками);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Акробатические упражнения (комбинация в образно-двигательных действиях: группировка лежа на спине «качалочка» перекатом вперед сед на ноги врозь «Буратино»);</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика «У оленя дом большой»;</li> <li>- Креативная гимнастика (творческая игра «Кто я?»);</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Имитационно-образные упражнения на осанку. Сед ноги врозь – «Буратино».</li> </ul> |
| 7-8           | «Дед Мороз, приходи» или «На лесной опушке»<br>Новогодний праздник (сюжетный урок) | <p>Доставить детям эстетическое наслаждение. Развивать воображение, умение входить в сказочно-игровую ситуацию. Содействовать развитию ловкости, ориентировки в пространстве.</p>               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Поход» - различные элементы движений, выполняемые под слова стихотворения.</li> <li>2. Танцевально-ритмическая гимнастика «У оленя дом большой».</li> <li>3. Комплекс общеразвивающих упражнений типа зарядки.</li> <li>4. Игра «Цапля и лягушки».</li> <li>5. Танец «Кузнечик», «Плюшевый медвежонок».</li> <li>6. Игра «У медведя во бору».</li> </ol>  |
| <b>Январь</b> |  |   |  |
| 1-2           | «Волшебная шкатулка»   | <p>Поддерживать интерес к участию в праздничных представлениях, используя приобретенные навыки и умения. Развивать музыкальную память. Воспитывать желание исполнять любимые танцы и песни.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (музыкально-подвижная игра «Быстро по местам!»);</li> <li>- Игроритмика (акцентированная ходьба с махом руками вниз на сильную долю такта);</li> <li>- Ритмический танец «Если весело живется»;</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика «На крутом бережку»;</li> <li>- Пальчиковая гимнастика (общеразвивающие упражнения пальчиками);</li> <li>- Игропластика (упражнения для развития силы мышц);</li> </ul>   |



|     |                     |   |  |
|-----|---------------------|---|--|
|     |                     |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Имитационно-образные упражнения на осанку.</li> </ul>  |
| 3-4 | «Зимние забавы»     | <p>Воспитывать познавательный интерес к зимующим птицам. Учить расслаблять мышцы тела, развивать выразительность движений.</p>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построение в круг);</li> <li>- Игроритмика (акцентированная ходьба с махом руками вниз на сильную долю такта и сужение-расширение круга, ориентируясь на динамику);</li> <li>- Музыкально-подвижная игра по ритмике;</li> <li>- Танцевальные шаги (комбинации из танцевальных шагов);</li> <li>- Ритмический танец «Если весело живется»;</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика «На крутом бережку»;</li> <li>- Пальчиковая гимнастика (общеразвивающие упражнения пальчиками);</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Имитационно-образные упражнения на осанку</li> </ul> |
| 5-6 | «Цветик-семицветик» | <p>Развивать координацию движений и речи. Развивать чувство ритма, тембровый слух. Развивать двигательное творчество, музыкальную память.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построение в круг);</li> <li>- Креативная гимнастика (импровизация движений с цветами);</li> <li>- Игроритмика (акцентированная ходьба с махом руками вниз на сильную долю такта и сужение-расширение круга, ориентируясь на динамику);</li> <li>- музыкально-подвижная игра по ритмике («Эхо»);</li> <li>- Танцевальные шаги (комбинации из танцевальных шагов);</li> <li>- Ритмический танец «Если весело живется»;</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика «На крутом бережку», «Волшебный цветок»;</li> <li>- Пальчиковая гимнастика (выполнение фигурок</li> </ul>  |

|                |                         |  |  |
|----------------|-------------------------|--|--|
|                |                         |  | <p>пальчиками);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Имитационно-образные упражнения на расслабление рук.</li> </ul>  |
| 7-8            | «Цветик-семицветик»     | <p>Развивать координацию движений и речи. Развивать чувство ритма, тембровый слух. Развивать двигательное творчество, музыкальную память.</p>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построение в круг);</li> <li>- Креативная гимнастика (импровизация движений с цветами);</li> <li>- Игроритмика (акцентированная ходьба с махом руками вниз на сильную долю такта и сужение-расширение круга, ориентируясь на динамику);</li> <li>- музыкально-подвижная игра по ритмике («Эхо»);</li> <li>- Танцевальные шаги (комбинации из танцевальных шагов);</li> <li>- Ритмический танец «Если весело живется»;</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика «На крутом берегу», «Волшебный цветок».</li> <li>- Пальчиковая гимнастика (выполнение фигурок пальчиками);</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Имитационно-образные упражнения на расслабление рук.</li> </ul> |
| <b>Февраль</b> |                         |  |  |
| 1-2            | «Будем в армии служить» | <p>Развивать внимание, организацию. Работа над ансамблем в игре на музыкальных инструментах и в пении: формировать умение вместе начинать и заканчивать.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построения в кругу);</li> <li>- Игроритмика (поднимание и опускание рук на 4 счета, на 2 и на каждый счет; игра на музыкальных инструментах под счет);</li> <li>- Танцевальные шаги (сочетание танцевальных шагов с носка, шагов с небольшим подскоком и приставных шагов);</li> <li>- Ритмический танец «Галоп шестерками» на приставном шаге;</li> </ul>   |

|     |                                   |  |  |
|-----|-----------------------------------|--|--|
|     |                                   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика (упражнение в седах и упорах. «Песня Мууренки»);</li> <li>- Игропластика (специальные упражнения на развитие силы мышц «Морские фигуры»);</li> <li>- Креативная гимнастика («Море волнуется»).</li> </ul>  |
| 3-4 | «Наша служба и опасна, и трудна». | Способствовать воспитанию чувства организованности. Развивать координацию речи и движения. Работать над эмоциональностью исполнения танцевальных движений. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построения в кругу);</li> <li>- Игроритмика (поднимание и опускание рук на 4 счета, на 2 и на каждый счет; игра на музыкальных инструментах под счет);</li> <li>- Ритмический танец «Галоп шестерками» на приставном шаге;</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика (упражнение в седах и упорах. «Песня Мууренки»);</li> <li>- Игропластика (специальные упражнения на развитие гибкости - «Морские фигуры»);</li> <li>- Креативная гимнастика («Море волнуется»).</li> </ul>  |
| 5-6 | «Космическое путешествие»         | Учить различать характер музыки. Развивать умение высказываться о музыке. Работать над ансамблем исполнения песен и танцев.                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построения в кругу. Игра «У ребят порядок строгий»);</li> <li>- Игроритмика (поднимание и опускание рук на 4 счета, на 2 и на каждый счет; игра на музыкальных инструментах под счет);</li> <li>- Хореографические упражнения (комбинации партерной гимнастики);</li> <li>- Ритмический танец «Галоп шестерками» на приставном шаге;</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика (упражнение в седах и упорах. «Песня Мууренки»);</li> <li>- Игропластика (повторение упражнений - «Морские фигуры»);</li> <li>- Креативная гимнастика (импровизация движений инопланетян).</li> </ul> |

|             |   |  |  |
|-------------|---|--|--|
| 7-8         | «Масленица<br>дорогая»                                | Работа над целостностью<br>исполнения песен. Учить детей<br>самостоятельно определять характер<br>исполнения новых песен.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построения в кругу. Игра «У ребят порядок строгий»);</li> <li>- Игроритмика (поднимание и опускание рук на 4 счета, на 2 и на каждый счет; игра на музыкальных инструментах под счет);</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика («У оленя дом большой», «На крутом берегу», «Волшебный цветок», «Песня Мууренки»);</li> <li>- Музыкально-подвижная игра «Масленица»;</li> <li>- Игропластика (повторение упражнений - «Морские фигуры»);</li> <li>- Креативная гимнастика («Создай образ»);</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Имитационно-образные упражнения на расслабление рук.</li> </ul> |
| <b>Март</b> |   |  |  |
| 1-2         | «Весны улыбки<br>теплые»<br>(подготовка к 8<br>марта) | Создание праздничного настроения.<br>Работать над выразительным<br>исполнением концертных номеров.<br>Воспитывать желание участвовать в<br>исполнительской деятельности. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построение в круг и передвижение по кругу в сцеплении);</li> <li>- Игроритмика (выполнение ОРУ под музыку с акцентом на сильную долю такта, ориентировка на динамику);</li> <li>- Ритмический танец «Качели»;</li> <li>- Акробатика (комбинация акробатических упражнений в образно-двигательных действиях – «Ванька-встанька», «Мальвина-балерина», «Солдатик»);</li> <li>- Музыкально-подвижная игра «Отгадай, чей голосок?»;</li> <li>- Игровой самомассаж («Ладочки-мочалка», «Смываем водичкой руки, ноги»)</li> </ul>  |
| 3-4         | «Весенняя<br>история»                                 | Развивать воображение, фантазию,<br>умение связно высказывать свои<br>мысли. Развивать умение подбирать<br>танцевальные движения к веселому                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построение в круг и передвижение по кругу в сцеплении);</li> <li>- Музыкально-подвижная игра «Отгадай, чей голосок?»;</li> <li>- Игроритмика (выполнение ОРУ под музыку с акцентом</li> </ul>  |

|     |                   |  |  |
|-----|-------------------|--|--|
|     |                   | характеру музыки.  | <p>на сильную долю такта, ориентировка на динамику);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика (упражнение «От улыбки»);</li> <li>- Акробатика (комбинация акробатических упражнений в образно-двигательных действиях – «Ванька-встанька», «Мальвина-балерина», «Солдатик»);</li> <li>- Ритмический танец «Качели»;</li> <li>- Игровой самомассаж («Ладочки-мочалка», «Смываем водичкой руки, ноги»).</li> </ul>   |
| 5-6 | «Затейники»       | Развивать танцевальное творчество, помочь найти движения, соответствующие веселому, легкому характеру польки, закрепить умение выполнения поскоков, галопа.                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построение в круг и передвижение по кругу);</li> <li>- Игроритмика (различие динамики звука «громко-тихо»);</li> <li>- Ритмический танец «Качели»;</li> <li>- Музыкально-подвижная игра «Попрыгунчики-воробышки»;</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика (упражнение «От улыбки»);</li> <li>- Пальчиковая гимнастика «Сорока-белобока»;</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Имитационно-образные упражнения на расслабление рук.</li> </ul> |
| 7-8 | «Найди свою пару» | <p>Учить преодолевать двигательный автоматизм. Формировать умение изменять движения в соответствии с двухчастным строением мелодии.</p> <p>Развивать скорость реакции.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построение в шеренгу и колонну по распоряжению);</li> <li>- Игроритмика (различие динамики звука «громко-тихо»);</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика «Разноцветная игра», «Найди свою пару»;</li> <li>- Музыкально-подвижная игра «Попрыгунчики-воробышки»;</li> <li>- Пальчиковая гимнастика (общеразвивающие упражнения пальчиками);</li> <li>- Ритмический танец «Веселые зверята», «Качели»;</li> </ul>  |

|               |                  |   |   |
|---------------|------------------|---|---|
|               |                  |   | - Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Имитационно-образные упражнения на расслабление рук.   |
| <b>Апрель</b> |                  |   |   |
| 1-2           | «Сказки-шумелки» | Расширять знания о различных видах музыкальных инструментов (струнные, ударные, клавишные).<br>Развивать тембровый и звуковысотный слух. Формировать умение различать звучание различных инструментов в оркестре. | - Строевые упражнения (построение в шеренгу и колонну по распоряжению);<br>- Игроритмика (различие динамики звука «громко-тихо»);<br>- Музыкально-подвижная игра «Мы – веселые ребята»;<br>- Танцевально-ритмическая гимнастика «Разноцветная игра», «Найди свою пару»;<br>- Креативная гимнастика (специальные задания «Создай образ»);<br>- Сказкотерапия «В детском клубе»;<br>- Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Имитационно-образные упражнения на расслабление рук. |
| 3-4           | «Сказки-шумелки» | Расширять знания о различных видах музыкальных инструментов (струнные, ударные, клавишные).<br>Развивать тембровый и звуковысотный слух. Формировать умение различать звучание различных инструментов в оркестре. | - Строевые упражнения (построение в шеренгу и колонну по распоряжению);<br>- Игропластика (комплекс упражнений «Зоопарк»);<br>- Общеразвивающие упражнения на полу под песню «Я на солнышке лежу»;<br>- Музыкально-подвижная игра «Попрыгунчики-воробышки»;<br>- Танцевально-ритмическая гимнастика «Разноцветная игра», «От улыбки»;<br>- Ритмический танец «Веселые зверята»;<br>- Сказкотерапия «Магазин игрушек»;<br>- Музыкально-подвижная игра «Ленточки-хвосты».                                       |
| 5-6           | «Весенние        | Закрепить знания детей об инструментах симфонического оркестра. Помочь детям войти в  | - Строевые упражнения (построение в рассыпную);<br>- Игроритмика (Выполнение основных движений (наклона, приседа, маха и т.д.) на сильную долю такта);  |

|            |                                  |  |  |
|------------|----------------------------------|--|--|
|            | звуки»                           | образ и проявить себя в игровой, танцевальной, изобразительной импровизации. Воспитывать интерес к творчеству композиторов-классиков.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ритмический танец «Мы пойдем сначала вправо»;</li> <li>- Музыкально-подвижная игра «Мы – веселые ребята»;</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика «Найди свою пару», «Чебурашка»;</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Имитационно-образные упражнения на расслабление рук.</li> </ul>   |
| 7-8        | «Весенние звуки»                 | Закрепить знания детей об инструментах симфонического оркестра. Помочь детям войти в образ и проявить себя в игровой, танцевальной, изобразительной импровизации. Воспитывать интерес к творчеству композиторов-классиков. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построение врассыпную);</li> <li>- Игроритмика (Выполнение основных движений (наклона, приседа, маха и т.д.) на сильную долю такта);</li> <li>- Ритмический танец «Мы пойдем сначала вправо»;</li> <li>- Музыкально-подвижная игра «Совушка»;</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика «Чебурашка»;</li> <li>- Ритмический танец «Сова»;</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Имитационно-образные упражнения на расслабление рук</li> </ul> |
| <b>Май</b> |                                  |  |  |
| 1-2        | «Весенний симфонический оркестр» | Закрепить знания о различных видах музыкальных инструментов (струнные, ударные, клавишные). Воспитывать интерес к творчеству композиторов-классиков.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построение врассыпную);</li> <li>- Игроритмика (выполнение ОРУ руками в различном темпе);</li> <li>- Ритмический танец «Мы пойдем сначала вправо», «Сова»;</li> <li>- Игропластика (комплексы упражнений на силу мышц разгибателей спины и брюшного пресса);</li> <li>- Музыкально-подвижная игра «Совушка»;</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика «Чебурашка».</li> <li>«Разноцветная игра»;</li> </ul>   |

|     |                                      |  |   |
|-----|--------------------------------------|--|---|
|     |                                      |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Сказкотерапия «Оркестр»;</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Имитационно-образные упражнения на расслабление рук.</li> </ul>   |
| 3-4 | «Музыкальные загадки»                | Выявить уровень тембрового слуха, уровень развития музыкальной памяти.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения «Сказочный лес»;</li> <li>- Игроритмика «Сказочная зарядка» (перестроение, потягивание, наклоны, упражнения: «Дровосек», «Царь горох», «Выпады», «Прыжки», «Потопаем»);</li> <li>- Ритмический танец «Сова», «Мы пойдем сначала вправо»;</li> <li>- Акробатические упражнения (различные виды группировок);</li> <li>- Музыкально-подвижная игра «Совушка»;</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика «Чебурашка». «Разноцветная игра».</li> </ul>   |
| 5-6 | «Юные солисты»                       | Выявить уровень звуковысотного слуха. Выявить уровень репродуктивного компонента у детей. Поощрять самостоятельное творческое проявление детей в разных видах музыкальной деятельности. Помочь психологически раскрепоститься детям. Обогащать творческий потенциал ребенка, чтобы он осознал собственную уникальность, неповторимость, единственность в своем роде. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Строевые упражнения (построения в кругу);</li> <li>- Музыкально-подвижная игра по ритмике «Найди предмет».</li> <li>- Игроритмика (выполнение общеразвивающих упражнений под музыку);</li> <li>- Ритмический танец «Лавота», «Каравай»;</li> <li>- Танцевально-ритмическая гимнастика «Я танцую»;</li> <li>- Хореографические упражнения на укрепление осанки;</li> <li>- Пальчиковая гимнастика (игры пальчиками. «Игра на рояле»);</li> <li>- Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Имитационно-образные упражнения на расслабление рук и ног.</li> </ul> |
| 7-8 | «Вот и стали мы большими» (праздник) | Доставить детям радость. Обогащать музыкально-ритмический опыт.  | <p>Закрепление пройденного материала в форме конкурса танцев.</p> <p>Ритмические танцы:</p>   |



|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  | «Кузнечик», «Качели», «Каравай», «Сова», «Разноцветная игра», «Мы пойдем сначала вправо» и др. |
|--|--|--|--|

## Список литературы

Буренина А.И. Ритмическая мозаика: программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста. – Изд. 3-е. перераб. И доп. – СПб.: РЖ «Музыкальная палитра», 2012.

1. Алямовская В.Г. Как воспитать здорового ребенка. М., 1993.
2. Барышникова Т.К. Азбука хореографии. СПб., 1996.
3. Боромыкова О.С. Коррекция речи и движения с музыкальным сопровождением. СПб., 1999.
4. Зимина А.Н. Народные игры с пением. М. 2000.
5. Картушина М.Ю. Логоритмические занятия в детском саду. М., 2003.
6. Михайлова М.А., Воронина Н.В. Танцы, игры, упражнения для красивого движения. Ярославль, 2000.
7. Нищева Н.В. Разноцветные сказки. СПб., 1999.
8. Рыбак Е.В. Вместе. Архангельск, 1997.
9. Синицына Е.И. Умные пальчики. М., 1999.
10. Трифонова О.Н. «Солнечная радуга»: музыкальная коррекция нарушения речи у детей с нотным приложением. Ростов н/Д: Феникс, 2008.
11. Кутузова Е., Коваленко С., Шарифуллина И. «Ку-Ко-Ша» (видеокурс). Сборник танцевально-игровых композиций для музыкальных руководителей. Выпуски 1-5, 7, 9.