

Утверждаю:
 Заведующий МДОБУ ЦРР –
 детский сад № 28
 города Сочи
 Приказ № 189/1 от 30.08.2023г.
 _____ И.Л. Чуднецова

Распорядок дня воспитанников

Согласно п.35.13.2. в распорядке учтены требования к длительности режимных процессов (сна, занятий, прогулки), количеству, времени проведения и длительности обязательных приемов пищи (завтрака, второго завтрака, обеда, полдника)

Режимные процессы	Возрастная группа				
	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Завтрак	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.45-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.20
Второй завтрак	9.45-10.00	10.05-10.20	10.05-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Прогулка	10.00-11.40				
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.35-13.00	12.35-13.00
Сон	12.30-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
*На протяжении всего дня у воспитанников есть возможность свободной деятельности в центрах активности по различным видам деятельности (двигательная, речевая, музыкальная, игровая, познавательно-исследовательская и экспериментирование, изобразительная, элементарная трудовая, общение со взрослым, предметная (для первой младшей группы))					